



Внимание!

5 марта 2018 года с 15.40-17.00

проводятся в тренажерном зале нефтяного колледжа

**первенство по СКИПИНГУ
посвященное международному
женскому дню
«8 марта»**

Программа соревнований:

Прыжки на скакалке:

1. руки «скрестно» 30 сек
2. ноги «вперёд-назад» 30 сек
3. ноги «врозь-скрестно» 30 сек



Принять участие могут все
желающие

Главный судья: Береснева С.Г.